Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017

Från styrelsen

Medlemmar:

Lina Sjögreen Edstam (ordförande)- Stockholm
Sara Karlsson (vice ordförande)- Göteborg
Barbra Waller (kassör)- Stockholm
Isabelle Bede (sekreterare)- Skinnskatteberg
Bodil Mauritzen (ledamot och representant U&E)-Stavanger
Susanna Swärdh Elofsson (medlemsansvarig)- Göteborg
Ingrid Engström (ledamot och representant U&E samt E&C)-Göteborg
Jorid Øverdahl (ledamot)-Trondheim

Under det gångna verksamhetsåret har styrelsen haft tio styrelsemöten. I september träffades vi IRL i Stockholm, övriga möten har hållits via Skype. Som en röd tråd i styrelsearbetet har föreningens mål och visioner varit (utifrån IYFSE: s stadgar § 4, se utdrag nedan).

”Föreningens syfte är att sprida BKS Iyengars undervisningsmetod och att upprätthålla standarden på Iyengar yogaundervisningen i enlighet med hans konstitutionsguide upprättad i Pune. Föreningens målsättning är att vara en sammanhållande länk mellan certifierade lärare, blivande lärare och övriga medlemmar inom landet och hålla kontakten med andra Iyengar yogaföreningar och till RIMYI i Pune. Detta innebär att föreningen samordnar och arrangerar olika yogaevenemang, workshops eller andra aktiviteter av nationellt intresse. Föreningen ska ansvara för att årligen uppdatera ett register över certifierade lärare samt lärarelever. Föreningen ska ansvara för insamling av pengar till förenings- och styrelsearbete.”

Tillsammans med PR-kommittéen har två nyhetsbrev givits ut under året. Den Internationella yogadagen 21 juni uppmärksammades genom information på hemsidan. Möjlighet fanns också för medlemmar att lägga in eventuella arrangemang i kalendariet. Föreningen har även representerats på yogafestivaler och Yoga Games i Göteborg 2017 och i Stockholm 2018.

En första bidragsansökan ur föreningens bidragsfond har kommit in, vilken styrelsen också beviljade. Bidraget gick till yogamattor till barn med cystisk fibros. Styrelsen har beslutat att medlemmar har möjlighet att söka bidrag ur fonden löpande under hela året.

Styrelsen har fortsatt med arbetet för att strukturera arbetet bättre i Google Drive, med en actionlista och med färdiga mallar samt kontinuerligt tillsammans med PR-kommittéen se till att webbsidan är uppdaterad. Styrelsen har givit U&E kommittéen i uppdrag att se över informationen om utbildning och examen på webbsidan, bland annat utifrån brev och riktlinjer från Pune.

Föreningen blev inbjuden att delta i ett möte med KrY (Kroppsterapeuternas yrkesförbund) i höstas, numera finns en undergrupp SYL (Sveriges Yogalärare) med i yrkesförbundet som arbetar bla för kvalitetssäkring av yogalärarutbildningar. Vi följer nu utvecklingen med en representant från IYFSE i SYL.

Styrelsen undersöker om lärarmedlemmar har behov av försäkring och huruvida det finns ett intresse för att föreningen ska teckna ett samarbetsavtal med ett försäkringsbolag.

Genom en enkätundersökning kom det fram att det för tillfället finns lågt intresse att i Norge bilda en egen förening. Styrelsen har beslutat att skapa en norsk hemsida och arbetar för att se hur Norge ska införlivas mer i broschyrer samt hur samarbete mellan banker Norge-Sverige ser ut, om vi ska upprätta även ett norskt bankkonto. Föreningen har nu en Facebooksida där både Sverige och Norge är synliggjort. Det är PR kommittéen som ansvarar för uppdateringarna på Facebook.

Finland kom under året med en fråga om att ingå i IYFSE, vilket under året visade sig att inte bli aktuellt.

Under året har en del ärenden hanterats och styrelsen har haft kontakt med berörda kommittéer.

Vi tackar av Bodil, Ingrid och Sara som lämnar sina uppdrag i styrelsen för denna gång.

Verksamhetsplan 2018 - 2019

Vi ser fram emot kommande år och föreslår att den nya IYFSE-styrelsen fortsätter att:

- Använda nätplattformen Google Drive som bas för styrelsearbetet samt att använda actionlist för att skapa och upprätthålla strukturen av arbetet.
- Uppdatera och sprida broschyrer om föreningen och kontinuerligt uppdatera webbplatsen samt att ge ut 2 nyhetsbrev i samarbete med PR-kommittéen.
- Öka antalet medlemmar i föreningen och uppmuntra till ett ökat engagemang hos medlemmarna.
- Delta på mässor och vara synliga i media.
- Fortsatt dialog med Abhijata Sridhar för att hålla workshop i maj 2018 inför föreningens 10-års jubileum i samarbete med eventkommittéen.
- Fortsatt planering och genomförande av årsmötet 2019 i Göteborg.
- Fortsatt arbete och utvärdering av examina i samarbete med U&E.

Det har varit roligt att sitta med i styrelsen och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Från Utbildnings- och Examenskommittén

Verksamhetsåret inleddes med 6 medlemmar:
Bodil Mauritzen – Stavanger
Ingrid Engström – Göteborg
Nina Sjödin - Stockholm
Sara Gyllestad - Stockholm
Sara Karlsson – Göteborg
Svetlana Lundqvist - Stockholm

Under året som gått har vi haft 12 möten varav ett IRL. Protokollen från mötena ligger på Google drive. Ibland använder vi FB för att dela information eller kalla in till ett möte.

Vi har genomfört 3 examen under hösten 2017.

1) Jr 2&3 i Göteborg – 30/9 – 1/10 med Monica Haar (moderator), Lydie Driviere (Frankrike), Berber Schönholzer (Holland). 6 kandidater gick upp till Jr2, varav 2 blev certifierade. 2 stycken, Jr3- kandidater gick upp och blev certifierade.
2) Jr 1 i Göteborg – 21-22/10 med Pascal Poell (Holland) (moderator), Leela Hansen (Sverige) och Ingrid Engström (Sverige), Olga Zvontsova (Ryssland). 6 kandidater, varav 2 blev certifierade.
3) Intro 2 i Göteborg 25-26/11 Sallie Sullivan (England) (moderator), Erika Repassy (Ungern), Olga Zvontsova (Ryssland), Helena Kubrychtová (Tjeckien). 12 kandidater gick upp, varav 7 blev certifierade.

Iyengar Yogaföreningen Sverige/Norge använder sig nu av Australiens manual vid examen. Ställningarna i Intro examen är desamma som tidigare, vi följer riktlinjerna från Pune och ställningarna som står i konstitutionen för respektive certificeringsnivå, uppdelade i två program med små skillnader. Ett av programmen används på examen, kandidaterna får reda på vilket veckorna innan examenstillfället. Under examen ropas inte ställningarna upp, kandidaterna får själva göra programmet men uppmuntras till att hålla någorlunda samma takt som resten av gruppen.

Det nya sättet att hålla examen prövades på Jr2 och Jr3 som hölls 30 sept-1 okt i Göteborg, Intro2 (24-26 nov), och Jr1 (21-22 okt). De flesta assessorerna var positiva till detta sätt att hålla en examen. Vi ska dock se över procedurerna igen, ta med oss positiv och negativ feedback, för att kunna få en ännu bättre examens procedur.

Vi har även försökt förmedla de nya kraven för lärarutbildningar och examen, enligt Geeta Iyengars önskemål från brevet i mars 2017. Alla lärarutbildare i Sverige och Norge har fått mail om de nya riktlinjerna, som enligt Geeta Iyengar ska vara fullt implementerade år 2020.

Ett informationsbrev har även mejlats ut till alla Junior och Senior lärare i Sverige och Norge angående kraven för att starta på en lärarutbildning: minst 3 år av regelbunden Iyengaryoga praktik. I mejlet informerades även om att förberedande lärarutbildnings år inte längre är tillåtna.

Verksamhetsplan för 2018

- Tre examen kommer hållas under 2018.
    - Jr1 & Jr2, 5-7 okt, Monica Haar (moderator)
    - Intro, 11-12 augusti, Pascal Poell (Holland) (moderator), Lone Kristensen (Danmark), Olga Zvontsova (Ryssland)
- Under året kommer vi i att fortsätta lägga upp riktlinjer för examensutföranden och lärarutbildningar.
- Vi ska titta på ett närmare samarbete med Danmark när det gäller examen.
- Eftersom det inte fungerade att trycka ut anmälningsblanketter på ett läsbart sätt kommer de inte vara digitala längre och gå via Google drive. Vi återvänder oss till det gamla sättet då mejlar man PDF med foton.

Vi tackar Sara Karlsson, Bodil Mauritzen och Svetlana Lundqvist för arbetet i kommittén de senaste åren och välkomnar Janna Brattli (Oslo) som ny medlem. Totalt kommer vi vara fyra medlemmar under nästa verksamhetsperiod.

Från Etik- och Certifieringskommittén

Medlemmar:

Nina Sjödin- Stockholm
Ingrid Engström- Göteborg
Fredrika Sjögreen- Östersund

Under 2017 har vi i Etik- och Certifieringskommittén haft 8 möten via Skype. Vi har bland annat jobbat med följande frågor:

- Vi har uppmärksammat och åtgärdat några fall där man har använt sig av Iyengars namn på ett felaktigt sätt.
- Administrerat för dem som velat ha certifikat från Pune.
- Administrerat och skickat ut det svensk- norska intyget till de som har blivit certifierade.
- Vi har gett råd till styrelsen angående användandet av Iyengars namn på skolor.
- Vi har utarbetat en ansökan om man vill använda sig av Iyengars namn till sin skola.
- Utarbetat ett policydokument om vad som gäller för olika lärarnivåer.

Verksamhetsplanen 2018:

- Fortsätta att utarbeta rutiner kring arbetet i Etikkommittén.
- Förtydliga vad som gäller om man går ur föreningen som lärare.
- Det årsmötet ger Etikkommittén i uppdrag.

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Med vänliga hälsningar

Ingrid, Nina och Fredrika

Från PR- kommittén

Medlemmar:
Erik Berglund, Piteå
Sofia Aslanidou, Uppsala
Tom Engström, Stockholm
Hanna Alfredsson, Stockholm
Linda Fidler, Göteborg

Nyhetsbrev
Under 2017 har kommittén publicerat två nyhetsbrev. Det första kom ut i juni, 2017-06-07, och det andra i november, 2017-11-07. Som vanligt har nyhetsbreven presenterat blandat material: artiklar, notiser och uppdateringar från kommittéerna, evenemang och annan information från yogaskolorna, mm. Nyhetsbreven innebär ett aktivt samarbete mellan kommittén och medlemmarna då syftet är att ge medlemmarna och omvärlden en översikt över vad som händer i Iyengaryogavärlden i Sverige och Norge.

Föreningens Facebooksida
Runt mitten på juni 2017, skapade PR-kommittén en facebooksida som aktivt började användas i september 2017. Sidan och dess innehåll hanteras av PR-kommittén och gästinlägg görs även av eventkommittén för The Nordic Iyengar Yoga Convention som går av stapeln i maj 2018. Sidan har, i skrivande stund, 18 februari 2018, 257 följare och 241 som gillar sidan. Mellan september 2017 och februari 2018 har 1-2 inlägg lagts upp veckovis. En julkalenderkampanj lanserades den sista dagen i november och avslutades på juldagen. Under 24 dagar i rad lades en asana upp per dag med några ord på svenska, norska och engelska. Bilderna som tillsammans utgjorde en sekvens, skickades in från Iyengar yoga lärare i både Sverige och Norge. Vissa av dessa inlägg nådde ut till över 1200 unika FB användare.

Hälsomässan och Yoga Games, Göteborg 26-28 maj & Stockholm 9-11 februari 2018

Den 26-28 maj 2017 var IYFSE med som utställare på Yoga Games på Svenska Mässan i Göteborg. Alla bokningar sköttes på distans av PR-kommittén som var i löpande kontakt med arrangörerna och med de ca 12 personerna som mobiliserades som frivilliga. Till stor hjälp var Merja Mankila som tidigare agerat samordnare och som kunde ge tips och dela med sig kontakter, samt Cecilia Alm från Yoga Centrum Göteborg som hjälpte till med mycket av det praktiska på plats. Som utställare fick IYFSE 10 fribiljetter till valfria betalande pass som bokades till de frivilliga. Ingrid Engström från Yoga Nu i Göteborg var med som utställare och höll i ett pass under eventets betalande del, men även i ett drop-in pass. Efter eventets slut gjordes en avstämning med arbetslaget som hjälpt till på plats för att se möjliga förbättringar inför kommande tillfällen.

Under hösten 2017 påbörjades även förberedelserna för Yoga Games i Stockholm. En första kontakt med arrangörerna gjordes och samtal med potentiella frivilliga påbörjades. Den 9-11 februari 2018 deltog Iyengaryogaföreningen som utställare på Hälsomässan i anslutning till Yoga Games, på Münchenbryggeriet i Stockholm. Montern, som var välplacerad, bemannades av ca 12 frivilliga som avlöste varandra, och visade stor entusiasm och engagemang. Montern var välbesökt och av dem som kom förbi var många nyfikna på Iyengaryoga. Flera uttryckte också en uppskattning och var glada att IYFSE var där som förening, bland alla kommersiella företag! Det pratades bland annat om var skolorna finns i Sverige, vad som utmärker Iyengaryoga och det kommande stora evenemanget, Nordic Iyengar Yoga Convention “Going beyond boundaries” med Abhijata Sridhar Iyengar. Nina Sjödin, assisterad av Svetlana Lundqvist, höll i en gratis “prova på” klass på söndag 11 februari kl. 16:00.

Statistik för hemsidan

	2017	2016	2015	2014
Sidvisningar	**17805**	**16891**	**21350**	**18431**
Besökare	**8750**	**8380**	**20576**	**8186**
Unika besökare	**6452**	**6436**	**7465**	**8186**

Verksamhetsplan för 2018

- Ge ut två nyhetsbrev.
- Städa upp och uppdatera hemsidan.
- Fortsätta med uppdateringen av föreningens FB sida för att på ett effektivt sätt sprida information om Iyengar yoga i Sverige och Norge, men även för att skapa kontakter med andra Iyengaryoga föreningar runt om i världen.
- Uppmärksamma föreningens 10-års jubileum och Gurijis 100:de födelseår.

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Från Eventkommittén för Nordic Iyengaryoga convention 2018, 10-13 maj i Göteborg.

Medlemmar:

Andrea Olow, projektledare: extern kommunikation

Åsa Gudmundsson: lokal

Susanna Swärd-Elofsson: sekretariat och funktionär

Leela Hansen: inköp och internkommunikation
Lova Gallaghan: ekonomi och anmälningar
Sara Karlsson: webb
Malin Nauchman: marknadsplats

I början av januari 2017 fick vi beskedet att Abhijata Iyengar tackade ja till inbjudan att komma till Sverige. Styrelsen beslöt att placera eventet i Göteborg med motivation att det finns flest lärare, skolor och elever. Elever ska lockas att delta och det är störst chans att få många elever om eventet placeras i Göteborg.
En kommitté bemannades och hade sitt första möte i maj 2017. Dessförinnan hade Åsa Gudmundsson och Andrea Olow arbetat med att söka efter lämplig lokal. Kommittén har haft 12 möten under året för planering och genomförande av tidiga aktiviteter och en heldag i november för att sätta upp en ny tidplan och få ordentligt med tid att diskutera igenom viktiga frågor.
Följande har gjorts:

- Budget godkänd av styrelsen
- Lokal bokad i juni - Eriksberghallen
- Övergripande tidplan
- Organisationsschema och kommunikationsstruktur
- Digital affisch, logotyp och profil för konventet har skapats
- A5 flyer skickats ut till alla skolor och studios inom Sverige och Norge
- Information o digital flyer har skickats ut till de tre nordiska föreningarna samt information om att sprida vidare till alla lärare och de i sin tur till sina elever.
- Webbsida för conventet
- Information på FB
- Anmälningssystem kopplat till webbsida och kopplat till två olika betalsystem
- T-shirtar beställda för deltagare
- Fått en stor aktör till marknadsplatsen som också bistår med att sälja props som levereras på plats (länk via hemsidan)
- Kommunikation med främst Frankrike som är sammanhållande för Abhijatas tour i Europa.
- Kommunikation med Abhijata om hennes resa och vistelse under conventet.
- Fransmännen har tagit fram en utställning och bok om Guruji 100 år + t-shirts som vi kommer ta del av.
- Funktionärer - en gymnastikförening kommer att bistå + ytterligare volontärer.
- Ljud- och ljusteknik beställt och bokat
- Boende bokat för Abhijata med familj
- Professionell fotograf bokad och avtalad (2 dgr) - föreningen kommer att få rättigheterna till bilderna.

1 december öppnades anmälningarna för Conventet. Dec 31 hade c:a 100 anmälningar kommit in. Conventet kan ta upp till 500 deltagare och vi behöver ca 300 för att gå runt.

Under våren pågår detaljplanering av hur lokalen sätts upp och smyckas, planering av en kvällsaktivitet på lördagen, detaljplanering och schemaläggning av sekretariat, registrering, vaktschema, mm och funktionärernas insatser.
En viktigt del i arbetet har varit och är öppenhet och tillit. Teamet har stöttat varandra och fokuserat på att lösa frågor som kommit upp. Det har varit många diskussioner och teamet består av olika kompetenser och personligheter som kompletterar varandra som gör att arbetet skrider framåt.
Med vänliga hälsningar, Andrea Olow, projektledare