

	Author:	Date:	
	IYFSE	19-03-02	
	Approved by:	Issue:	Page:
	Lina Sjögren Edstam	1	9

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018

Från styrelsen 2018

Medlemmar:

Lina Sjögren Edstam, Stockholm (ordförande)
Tatiana Wålinder, Stocholm (kassör)
Isabelle Bede, Skinnskatteberg, (ledamot och sekreterare)
Jorid Øverdahl, Trondheim, Norge (ledamot)
Aude Asklöv, Stockholm (ledamot och PR-kommittens representant)
Frida Serra Landskog, Stockholm (ledamot)
Susanna Svärth Elofsson, Göteborg (ledamot och medlemsansvarig)
Linda Fidler, Göteborg (suppleant och Vice ordförande)
Barbra Waller, Stockholm (suppleant)

Under det gångna verksamhetsåret har styrelsen haft åtta styrelsemöten. I september träffades vi IRL i Stockholm, övriga möten har hållits via Skype. Som en röd tråd i styrelsearbetet har föreningens mål och visioner varit (utifrån IYFSE: s stadgar § 4, se utdrag nedan).

”Föreningens syfte är att sprida BKS Iyengars undervisningsmetod och att upprätthålla standarden på Iyengar yogaundervisningen i enlighet med hans konstitutionsguide upprättad i Pune. Föreningens målsättning är att vara en sammanhållande länk mellan certifierade lärare, blivande lärare och övriga medlemmar inom landet och hålla kontakten med andra Iyengar yogaföreningar och till RIMYI i Pune. Detta innebär att föreningen samordnar och arrangerar olika yogaevenemang, workshops eller andra aktiviteter av nationellt intresse. Föreningen ska ansvara för att årligen uppdatera ett register över certifierade lärare samt lärarelever. Föreningen ska ansvara för insamling av pengar till förenings- och styrelsearbete.”

Årets stora händelse för föreningen var Kristi Himmelsfärdshelgen i Göteborg, läs mer om den under konvntkommittéen.

Tillsammans med PR-kommittéen har två nyhetsbrev givits ut under året. Den Internationella yogadagen 21 juni uppmärksammades genom information på hemsidan. Möjlighet fanns också för medlemmar att lägga in eventuella arrangemang i kalendariet. Föreningen representerades även på Yoga Games i Stockholm 9-11 februari 2018.

Styrelsen vill påminna medlemmarnas möjlighet att söka bidrag ur bidragsfonden löpande under hela året.

Styrelsen har fortsatt med arbetet för att strukturera arbetet bättre i Google Drive. Styrelsen har givit U&E kommittéen i uppdrag att se över informationen om utbildning och examen på webbsidan, bland annat utifrån brev och riktlinjer från Pune.

Vi följer utvecklingen i SYL (Sveriges Yogalärare) med en representant från IYFSE, de hade möten under hösten och planerade en dag på Hälsomässan som gick av stapeln 9/11-18. Det var paneldebatter och gick ut på att se hur yoga kan bli en större del av samhället. Paneldeltagarna höll väldigt hög klass, bättre än på de flesta av föreläsningarna som hölls på mässan. Likaså moderatorn Maria Torshall. Sammantaget är vi mycket nöjda över fokusgruppens starka arbete att ta fram förslag på debattörer och ämnen som lockar åhörare. Det var ganska mycket arbete med att få till dagen men vi (SYL) tyckte det var värt mödan. Det är upp till mässans engagemang om vi kör igen till hösten.

Styrelsen, med Jorid Øverdahl i spetsen, har äntligen skapat en norsk hemsida, www.iyfno.no! och vi har fattat beslut om att upprätta även ett norskt bankkonto. För att skaffa VIPS, det norska motsvarigheten till Swish, behöver föreningen registreras i Norge så det avvaktar vi med.

Rapport från medlemsansvarig för verksamhetsåret 2018

Föreningen har vid utgången av året 130 medlemmar. Under året har föreningen fått 14 nya medlemmar. Välkomna!

Antal medlemmar: 130 st (20 no / 100 sv / 1 fi)

Medlem: 37 st (4 no / 33 sv)

Lärare: 93 st (25 no / 67 sv / 1 fi)

Lärare fördelning nivå:

Senior Intermediate I (1 sv)

Junior Intermediate III (3 sv / 1 no)

Junior Intermediate II (8 sv / 1 no)

Junior Intermediate I (16 sv / 6 no)

Introductory II (39 sv / 17 no)

Med vänliga hälsningar Susanna Svärth Elofsson

Verksamhetsplan 2019 - 2020

Vi ser fram emot kommande år och föreslår att den nya IYFSE-styrelsen fortsätter att:

- Använda nätplattformen Google Drive som bas för styrelsearbetet samt att använda actionlistan för att skapa och upprätthålla strukturen av arbetet.
- Uppdatera och sprida broschyrer om föreningen och kontinuerligt uppdatera webbplatsen samt att ge ut 2 nyhetsbrev i samarbete med PR-kommittéen.
- Öka antalet medlemmar i föreningen och uppmuntra till ett ökat engagemang hos medlemmarna.
- Nystart tillsammans med kommittéerna (gemensamt IRL möte) för att få en gemensam nulägesbild och formulera en framtidsvision och mål.
- Delta på mässor och vara synliga i media.
- Fortsatt dialog med Abhijata Sridhar.
- Fortsatt planering och genomförande av årsmötet 2020 i Norge.

- Fortsatt arbete och utvärdering av examina i samarbete med U&E.

Vi tackar av Jorid, Tatiana, Barbra, Isabelle och Lina som lämnar sina uppdrag i styrelsen för denna gång. Det har varit roligt att sitta med i styrelsen och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Ett extra tack för mig som ordförande, för alla 5 åren som jag haft förtroendet som ordförande i IYFSE!
<3 Lina

Från Utbildnings- och Examenskommittén 2018

Medlemmar under verksamhetsåret:

Ingrid Engström, Göteborg

Nina Sjödin, Stockholm

Sara Gyllestad, Stockholm

Janna Brattli, Oslo

Under året som gått har vi haft 12 möten varav ett IRL. Protokollen från möten har vi lagt på Google drive. Mellan våra möten har vi haft löpande kontakt via mail.

Vi har genomfört två examinationstillfällen under 2018.

Introductory

Göteborg – 11-12 augusti

Moderator: Pascal Poell

Assessor 1: Helena Kubrychtova

Assessor 2: Claudia Boehm

Assessor 3: Olga Zvontsova

Trainee: Nina Sjödin

10 kandidater gick upp, varav 4 blev godkända.

Intermediate Junior 1 & Intermediate Junior 2

Stockholm – 4-6 oktober

Moderator: Monica Haar

Assessor 1: Erika Repassy

Assessor 2: Michael Forbes

Trainee: Ingrid Engström

3 kandidater gick upp till Junior 1, varav 1 blev godkänd.

4 kandidater gick upp till Junior 2, varav 3 blev godkända.

Iyengar Yoga Föreningen Sverige/Norge har fortsatt att genomföra examen utifrån Australiens manual, något vi började med under 2017. Vi har reviderat ansökningsformulären efter en genomgång med Monica Haar om vilken information Moderatören behöver. Det innebär förtydliganden, några tillägg och en fråga som har tagits bort.

Efter förslag från U&E till styrelsen har följande beslut tagits om vad föreningen betalar för vid examen:

- hyra av lokal på Iyengaryogastudio för att arrangera examen på 2000 sek/ dag.
- ersättning för förlorade klasser på 1000 sek/ klass.
- eventuella vikarieutgifter

- ersättning till moderator och assessorer, belopp bestäms efter en avstämning med andra länder och deras ersättningsbelopp.

Verksamhetsplan för 2019

Som underlag för planeringen av kommande examen under 2019 kommer vi att skicka ut en intresseförfrågan till alla examinerade lärare och lärarkandidater om de är intresserade av att gå upp för examination och i så fall vilken nivå. Det är inte något bindande åtagande utan enbart till hjälp för U&E att kunna anordna rätt examen under hösten 2019.

För att ge alla kandidater så bra förutsättningar som möjligt när de väljer att göra en examen kommer vi att publicera mer information på www.iyfse.se om själva examensförfarandet och vilka krav och förväntningar som ställs på kandidaten.

Vi tackar Ingrid Engström för arbetet i kommittén de senaste åren och välkomnar Susanna Svärth (Göteborg) som ny medlem. Totalt kommer det även nästa verksamhetsperiod att vara fyra medlemmar i U&E kommittén.

Verksamhetsberättelse för IYFSE Etik- och Certifieringskommitténs år 2018

Medlemmar:

Nina Sjödin, Stockholm

Fredrika Zeidlitz, Ås

Ingrid Engström, Göteborg

Under 2018 har vi i Etik- och Certifieringskommittén haft ca 4 möten via Skype. Vi har jobbat bland annat med följande frågor:

- Vi har uppmärksammat och åtgärdat några fall där man har använt sig av Iyengars namn på ett felaktigt sätt.
- Administrerat för dem som velat ha certifikat från Pune.
- Vi har gett råd till styrelsen angående användandet av Iyengars namn på skolor.
- Gett råd i medlemsfrågor.
- Påmint lärare om restriktioner på deras certifieringsnivå.
- Skickat välkomstbrev till nya lärare.

Verksamhetsplan för 2019

- Förtydliga lärares skyldigheter och rättigheter på hemsidan.
- Fortsätta att hantera ärenden som har med etik och certifiering att göra och det som årsmötet eventuellt ger oss i uppdrag att göra.

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar av Ingrid som avgår samt årsmötet för förtroendet!

Med vänliga hälsningar

Ingrid, Nina och Fredrika

Verksamhetsberättelse PR kommitté 2018

Medlemmar:

Sofia Aslanidou, Uppsala

Christina Hagner, Umeå

Aude Brenier-Asklöv, Stockholm

Verksamhetsberättelse för 2018

Under 2018 har kommittén publicerat två nyhetsbrev, det första i juni 2018 och det andra i november 2018. Kommittén har även administrerat föreningens Facebook-sida och givit stöd till eventkommittén för Iyengar yoga konventet i Göteborg, i maj 2018.

Föreningens hemsida uppdateras kontinuerligt för att ge en aktuell sammanställning över certifierade lärare, Iyengar Yogaskolor i Sverige och Norge samt över aktuella evenemang och händelser.

Statistik för hemsidan

	Förändring	2018	2017
Sidvisningar	- 1356	16449	17805
Besökare	- 644	8106	8750
Unika besökare	- 1497	4955	6452

Facebook-sidan

Medlemmar: 395

Antal följare: 423

Verksamhetsplan för 2019

- Ge ut två nyhetsbrev.
- Städa upp och uppdatera hemsidan.
- Fortsätta med uppdateringen av föreningens FB sida för att på ett effektivt sätt sprida information om Iyengar yoga i Sverige och Norge, men även för att skapa kontakter med andra Iyengaryoga föreningar runt om i världen.

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar Aude som avgår och årsmötet för förtroendet!

Från Eventkommittén för Nordic Iyengaryoga convention 2018, 10-13 maj i Göteborg.

Medlemmar:

Andrea Olow, projektledare: extern kommunikation

Åsa Gudmundsson: lokal

Susanna Swärd-Elofsson: sekretariat och funktionär

Leela Hansen: inköp och internkommunikation

Lova Gallagher: ekonomi och anmälningar

Sara Karlsson: webb

Malin Nauchman: marknadsplats

Vid årsmötet 2017 bildades en Eventkommitté med åtta personer, inför arbetet med förberedelserna och genomförandet av Nordic Iyengaryoga Convention 2018 i Göteborg, 10-13 maj.

Medlemmarna i gruppen bestod av: Andrea Olow, projektledare: extern kommunikation Åsa Gudmundsson: lokal. Susanna Swärd-Elofsson: sekretariat och funktionär. Leela Hansen: inköp och internkommunikation Lova Gallagher: ekonomi och anmälningar Sara Karlsson: webb. Malin Nauchman: marknadsplats

Abijhata Sridhar var inbjuden och genomförde vid tiden en turné i Europa där ett av stoppen var i Sverige, Göteborg. Det var första gången en medlem från familjen Iyengar besökt Norden och första gången IYFSE anordnade ett sådan konvent i denna storleksordning!

IYFSE firade samtidigt sitt 10-årsjubileum under konventet. Kommittén hade 20 möten under året för planering och genomförandet av alla aktiviteter, samt en heldag. Arbetet för kommittén var bl.a. att hitta lokal, göra en egen webbsida, budget, marknadsföring, affischer, flyers, beställa t-shirts, kommunikation med andra länders föreningar mm. Det var också arbete med att hitta volontärer och funktionärer bl.a. via en idrottsförening, dessa hjälpte till under hela konventet. Man ordnade med boende för Abijhata och hennes familj och även organiserade aktiviteter övrig tid med familjen. Även en fotograf anlätades som var med under alla fyra dagar.

På konventet var det ca 200 deltagare, flest från Sverige, men även deltagare från bland annat Norge, Danmark, Finland, Holland, Belgien, Spanien och England. På lördagskvällen var det middag för alla deltagare samt firande av 10-års jubileet för IYFSE, bl.a. höll ordföranden Lina Sjögren Edstam tal och det bjöds på dansuppvisning.

Kommittén hade också bett om ett möte med Abijhata som ägde rum efter konventet, detta för att få återkoppling och även höra Abijhatas reflektioner kring workshopen. Det kom även upp andra ämnen som tex. föreningsarbetet, kommunikation med RIMIY osv. Det finns en skriftlig sammanställning efter detta samtal som kom styrelsen tillhanda inför styrelsemötet 180930.

Det har gjorts en gedigen utvärdering av Nordic Iyengaryoga konventet av eventkommittén som var ansvariga, detta ca tre veckor efteråt. Den är indelad i tre faser, förarbete och planering, genomförande av konventet samt den tredje delen, efterarbete. Varje fas är uppdelad i olika områden och eventkommittén har utvärderat varje område för sig; "vad var bra", "vad kunde vi gjort bättre", "Att ha med sig till nästa gång". Detta gjordes också för att underlätta för kommande större event och ta del av denna kunskap och erfarenhet. Man genomförde också en undersökning från deltagarna, där man fick in 25 % av svaren.

