

Årsmöte & Workshop med Brigitta Tummon Oslo 27-29 mars 2020

"Through stilling finding inner joy"

Välkomna till en innehållsrik
årsmöteshelg med Senior lärare
Brigitta Tummon i Sagene
Samfunnshus i Oslo, 27-29 mars
2020!

Brigitta, som är Holländsk, har stu-
derat nära BKS Iyengar i flera år
och har utvecklat en tydlig och in-
spirerande undervisningsstil.

Efter att ha levt och undervisat
Iyengar yoga i Sydafrika i 40 år är
Brigitta nu mer bosatt i Oslo.



Anmäl dig via: www.iyfse.se

Program:

27/3 Fre kl 18:00 – 20:30 Restorativ klass

28/3 Lör kl 10:00 – 12:00 Dynamisk
klass med bakåtböjningar och vridningar

28/3 Lör kl 12:00 – 16:00 Årsmöte och
paus med lunch för de som deltar på
årsmöte

28/3 Lör kl 16:00 – 18:00 Inversioner

29/3 Sön kl 10:00 – 13:00 Framåtböjningar
och inversioner

*Lördag kväll finns det möjlighet till gemen-
sam middag mot kostnad.

Priser:

Hela helgen: 1920 SEK (medlem); 2125 SEK
(icke medlem)

Fredag och lördag: 1275 SEK (medlem);
1595 SEK (icke medlem)

Lördag och söndag: 1595 SEK (medlem);
1920 SEK (icke medlem)

Kontakt:

Charlotte Bless:
charlotte.bless@outlook.com

Vigdiz Skråning:
vigdizen@yahoo.no