	Author:	Date:	
Iyengar Yogaföreningen Sverige	*IYFSE*	*20-03-09*	
	Approved by:	Issue:	Page:
	Andrea Olow	1	9

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019

Från styrelsen 2019

Medlemmar:

Andrea Olow, Göteborg (ordförande)
Barbra Waller, Stocholm (kassör)
Vigdis Skråning, Oslo, (ledamot)
Leela Grete Hansen, Göteborg, (ledamot)
Jorid Øverdahl, Trondheim, Norge (ledamot)
Aude Asklöv, Stockholm (ledamot)
Frida Serra Landskog, Stockholm (ledamot)
Susanna Svärdh Elofsson, Göteborg (ledamot och medlemsansvarig)
Linda Fidler, Göteborg (suppleant och Vice ordförande)

Under det gångna verksamhetsåret har styrelsen haft åtta styrelsemöten. I månadsskiftet augusti/september träffades vi IRL i Göteborg. I januari 2020 genomfördes en konferens med samtliga kommittéer och styrelsen, i samband med det hölls ett styrelsemöte. Övriga möten har hållits via Skype.

”Föreningens syfte är att sprida BKS Iyengars undervisningsmetod och att upprätthålla standarden på Iyengar yogaundervisningen i enlighet med hans konstitutionsguide upprättad i Pune. Föreningens målsättning är att vara en sammanhållande länk mellan certifierade lärare, blivande lärare och övriga medlemmar inom landet och hålla kontakten med andra Iyengar yogaföreningar och till RIMYI i Pune. Detta innebär att föreningen samordnar och arrangerar olika yogaevenemang, workshops eller andra aktiviteter av nationellt intresse. Föreningen ska ansvara för att årligen uppdatera ett register över certifierade lärare samt lärarelever. Föreningen ska ansvara för insamling av pengar till förenings- och styrelsearbete.”

Beslut har tagits om att starta lärar/mentorsprogram för Brigitta Tummon i Oslo och Nina Sjödin i Stockholm. Styrelsen ser det positivt att ha lärarutbildare på plats i Stockholm och Oslo.

Det har tagits fram en Integritetspolicy för föreningen, som finns på iyfse.se under rubriken GDPR.

Hemsidan har uppdaterats med en klickbar länk, styrelsen informerar. Detta för att våra medlemmar ska kunna läsa vad som har hänt på senaste mötet.

Styrelsen har bidragit med två motioner på uppdrag av årsmötet 2019 samt en motion på eget initiativ.

Beslut har tagits om att examensavgiften till 2300 SEK med motivation konsumentprisindex har höjts, föreningen har medgivit (förra årsmötet) att ersätta assessorer och moderatorer för uteblivna intäkter. Idag kostar en assessment föreningen c:a 30000 SEK /helg.

Susanna har gjort ett mycket stort arbete för att få Rajalaxmi till Sverige när hon ändå besöker både Finland och Danmark maj 2021. Tyvärr stöp det att enda datum som var möjlig var helgen runt 17 maj och då har vi en stor grupp som skulle kunna delta. Susanna har även bjudit in Abhijata för att komma om 3-4 år.

Tillsammans med PR-kommittéen har två nyhetsbrev givits ut under året. Statement gick ut på hemsidan angående sexuella trakasserier i samband med en utredning av en senior lärare, som senare har uteslutits ur Iyengaryoga samfundet på grund av otillbörliga närmanden.

Möjlighet finns också för medlemmar att lägga in eventuella arrangemang i kalendariet, ett förtydligande har gått ut att endast Iyengaryoga workshops annonseras.

Styrelsen vill påminna medlemmarnas möjlighet att söka bidrag ur bidragsfonden löpande under hela året. Ett bidrag har beviljats till Janna Brattli om resebidrag för utbildning till assessor.

Styrelsen har givit ett rese- och avgiftsbidrag till 4 av våra lärarutbildare för att delta på Yoganusassanam i December 2019. Fokusämne var konkretisering av Geetajis förslag till förändringar av lärarutbildningar och certifieringar. Det kommer att ske stora förändringar inom området med start 2020. Ett mail från Abhijata, om nya riktlinjer för mentorskap och assessment, har vidarebefordrats till alla medlemmar enligt önskemål, för information från och återkoppling direkt till RIMYI.

Styrelsen, har tidigare har fattat beslut om namnändring och att upprätta ett norskt bankkonto och VIPS. Styrelsen stötte på legala hinder vilket har medfört att vi fick tänka om och fundera på hur vi ska lösa detta på bästa sätt. Ett förslag utarbetades och skickades till Pune, som godkänts av Abhijata, om att få starta en Norsk Iyengaryoygaförening, *se information nedan*. Arbetet med att upprätta den Norska föreningen pågår. Abhijata är intresserad att få återkoppling om status. Konsekvensen är att styrelsen rekommenderar att inte gå vidare med namnändring av IYFSE.

Information som gått ut till de norska medlemmarna

Det ble i styremøtet i den 1/9-2019 enstemmig vedtatt at det opprettes en organisasjon som heter «Iyengar Yogaforeningen i Norge» (IYFNO). Dette betyr at alle vi som bor i Norge blir medlemmer i IYFNO, men vi skal **IKKE** løsrive oss fra IYFSE. Aktiviteten til IYFNO skal **KUN** bestå i det økonomiske, medlemsregister og pr. Når noe skal betales, betales det inn til IYFNO sin bankkonto og kassereren overfører det til Sverige. Da er det foreningen som betaler gebyrene.

Vi blir nødt til å ha et styre - minimumsantallet er tre. Ved stiftelsen av IYFNO blir det opprettet et interimstyre bestående av Vigdis Skråning, Jorid Øverdahl og Lise-Lotte Svenkerud. Medlemmene i interimstyret sitter kun til årsmøtet i 2021 hvor det foretas et valg. Et styremedlem i IYFNO skal også sitte i styret i IYFSE.

PR kommitén fick uppdraget att ta fram en ny Logga som inkluderar ordet Norge. Styrelsen fick ett förslag och beslut togs om en variant i somras. Styrelsen tog en paus i arbetet, eftersom arbetet med det norska kontot tog en ny vändning.

Styrelsen fick uppdrag av årsmötet att kontrollera CM betalningar, eftersom betalning till Pune uteblivit. Senast föreningen betalade CM avgifter var för året 2016. 2017, 2018 och 2019 CM avgift är sammanlagt c.a 72.000. Styrelsen har yrkat om att få betala ett procentuellt lägre belopp/CM avgift än idag, som ligger på 60% av CM avgiften. Styrelsen avvaktar svar från RIMYI innan inbetalning.

I januari genomförde styrelsen och samtliga kommitéer en konferens. Syftet med konferensen var att lära känna varandra, närma oss varandra och känna till vad de olika verksamheterna gör. Vi gjorde även en nylägesanalys (Now) och blickade framåt var föreningens står om 3-4 år (Wow). Detta för att se vad de första stegen är för att nå de långsiktiga målen (How). *Se bilaga konferens 18-19 januari 2020.* Verksamhetsplanerna för 2020-2021 är ett reslutat från konferensen. Det var mycket positiv respons och samtliga ansåg att detta bör göras varje år.
" Vi åstadkom lika mycket på några timmar som vi har åstadkommit via mail på ett år" citat från en av konferensdeltagarna.
Vi vill tacka David Ekelund, VD på Icebug som lånade ut Icebugs kontor för konferensen, så att vi kunde hålla kostnaderna nere.

Rapport från medlemsansvarig för verksamhetsåret 2019

Föreningen har vid utgången av året 120 medlemmar. Under året har föreningen fått 10 nya medlemmar. Välkomna!

Antal medlemmar: 120 st (28 no / 92 sv)

Medlem: 25 st (1 no / 24 sv)

Lärare: 95 st (28 no / 67 sv)

Lärare fördelning nivå:

Senior Intermediate III	(1 no)
Senior Intermediate I	(1 sv)
Junior Intermediate III	(3 sv / 1 no)
Junior Intermediate II	(6 sv / 1 no)
Junior Intermediate I	(13 sv / 5 no)
Introductory II	(44 sv / 20 no)

Med vänliga hälsningar Susanna Svärdh Elofsson

Arrangementkomiteen for årsmøte (Iyengar yogaforeningen i Norge og Sverige) og workshop med Brigitta Tummon i Oslo 2020.

I Juni 2019 hadde vi vårt første møte hvor vi bestemte utvalgt helg, deligerte oppgaver og satte opp et budsjett.
Samtidig så vi på gode alternativer for hvor arrangementet skulle holdes, og hvilken lærer som kunne holde workshop.
Et passende lokalet for arrangementet ble funnet i september og reservert. En gave/suvenir til alle deltagere ble pønsket ut og bestilt, i tillegg til andre gaver som overrekkes i løpet av helgen.
Annet som måtte på plass var lunsj til årsmøtedeltagere, og felles middag (for egen regning) for alle deltagere som ønsket det.
Sist og ikke minst er påmeldinger tatt imot fra desember måned frem til helgen i mars.

Bilden viser til hyggelig samarbeid, og meldingen ble lagt ut på FB i Norge og Sverige.

Vigdis, Charlotte och Janna

Verksamhetsplan 2020 - 2021

Vi ser fram emot kommande år och föreslår att den nya IYFSE-styrelsen fortsätter - Informera samtliga medlemmar om NO föreningen

- Fortsatt planering och genomförande av årsmötet 2021. (Gå igenom och uppdatera instruktioner för att organisera mötet)
- Ensa arbete inom föreningen (interna processer och kommunikation)
- Workshop för lärare och få hit Indiska lärare på en årlig basis
- Initiera ett projekt att ta fram en modernare webb med fler funktioner såsom medlemsregister med kopplingar till fakturering, medlemslogin, mm.
- Förbättra och förenkla rutiner av medlemsadministration (management tool; information till members) - Initiera arbetet för att skapa medlemsfördelar ”VIP lounge”
- Samarbete med IY- grannländer (följa upp kontakt som togs med föreningarna förra året, nästa steg är att utse kontaktpersoner på kommitté nivå)
- Fortsätta att utveckla kontakten med RIMYI (strategisk plan för att bjuda in indiska lärare och skapa möjlighet för våra lärare att delta på Intensives på RIMYI)
- IYFSE är en lärande föreningen – “build stability to achieve mobility” -

Vi tackar av Barbra, Susanna, Frida , Aude samt Jorid som varit stand in för Vigdis, som lämnar sina uppdrag i styrelsen för denna gång. Det har varit roligt att sitta med i styrelsen och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Styrelsen för 2019/2020.

Verksamhetsberättelse för U&E kommittén 2019-2020

Medlemmar under verksamhetsåret:
Nina Sjödin - Stockholm
Sara Gyllestad – Stockholm
Susanna Svärdh Elofsson – Göteborg
Janna Brattli – Oslo

Under året som gått har vi haft 6 möten via telefon/dator. Mellan våra möten har vi haft löpande kontakt via mail.

Examinationstillfällen under 2019.

Introductory, 7 kandidater gick upp, varav 6 blev godkända.

Göteborg, Sverige – 19-20 oktober
Moderator: Ingrid Engström
Assessor 1: Claudia Boehm
Assessor 2: Elke Pichler
Assessor 3: Brigitta Tummon
Trainee: Janna Brattli

Intermediate Junior 1, 4 kandidater gick upp, varav 1 blev godkänd.

Ås, Norge – 23-24 november
Moderator: Stephane Lalo
Assessor 1: Brigitta Tummon
Assessor 2: Jette Berring

Intermediate Junior 2, 4 kandidater gick upp, varav 1 blev godkänd.

Stockholm, Sverige – 28-29september
Moderator: Monica Haar
Assessor 1: Lydie Driviere
Assessor 2: Erika Repassy

Iyengar Yoga Föreningen Sverige/Norge har fortsatt att genomföra examen utifrån Australiens manual, något vi började med under 2017.

Som underlag för planeringen av examen under 2019 skickades en intresseförfrågan ut till alla examinerade lärare och lärarkandidater om de var intresserade av att gå upp för examination under året och i så fall vilken nivå. Det var till stor hjälp för att avgöra vilka examen som skulle genomföras.

För att ge alla kandidater så bra förutsättningar som möjligt när de väljer att göra en examen kommer har vi publicerat mer information på www.iyfses.seom själva examensförfarandet och vilka krav och förväntningar som ställs på kandidaten.

Verksamhetsplan för 2020

Vi kommer under 2020 att planera för hur vi i Sverige och Norge övergår till de nya riktlinjer för examination som kom från Pune i december 2019.

Vi tackar Susanna Svärdh och Janna Brattli för arbetet i kommittén det senaste året och välkomnar Brigitta Tummon till kommittén. Totalt kommer det nästa verksamhetsperiod att vara 3 medlemmar i U&E kommittén.

Verksamhetsberättelse för IYFSE Etik- och Certifieringskommitténs år 2019

Medlemmar:

Frida Landskog Serra, Stockholm

Nina Sjödin, Stockholm

Fredrika Zeidlitz, Östersund

Under 2019 har vi i Etik- och Certifieringskommittén haft ca 4 möten via Skype. Vi har jobbat bland annat med följande frågor:

- Vi har uppmärksammat och åtgärdat några fall där man har använt sig av Iyengars namn på ett felaktigt sätt.
- Administrerat för dem som velat ha certifikat från Pune.
- Vi har gett råd till styrelsen angående användandet av Iyengars namn på skolor.
- Gett råd i medlemsfrågor.
- Skickat välkomstbrev till nya lärare.

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Med vänliga hälsningar

Frida, Nina och Fredrika

Verksamhetsplan för 2020

- *Förtydliga lärares skyldigheter och rättigheter på hemsidan.*
- *Fortsätta att hantera ärenden som har med etik och certifiering att göra och det som årsmötet eventuellt ger oss i uppdrag att göra.*

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar av Nina som avgår samt årsmötet för förtroendet!

Med vänliga hälsningar

Nina, Frida och Fredrika

Verksamhetsberättelse PR kommitté 2018

Medlemmar:
Sofia Aslanidou, Uppsala
Kristina Hägner, Umeå
Andrea Hedenskog, Göteborg


Ordförande har ordet

Gratis till examen!

Under 2019 har kommittén publicerat två nyhetsbrev, det första i juni 2019 och det andra i december 2019.

Kommittén har även administrerat föreningens Facebook-sida och givit stöd till eventkommittén för årsmötet i Oslo, 27-29 mars 2020. PR-kommittén representerades även vid en mini-konferens som anordnades av styrelsen i januari 2020 och har formulerat en preliminär kommunikationsplan inför kommande mandatperiod.

Föreningens hemsida uppdateras kontinuerligt för att ge en aktuell sammanställning över certifierade lärare, Iyengar Yogaskolor i Sverige och Norge samt över aktuella evenemang och händelser.

Statistik för hemsidan

	2019[1]	2018	2017
Sidvisningar	**9598**	**16449**	**17805**
Besökare	**6898**	**8106**	**8750**
Unika besökare	**4697**	**4955**	**6452**

Facebook-sidan 2018
Medlemmar (likes): 395
Antal följare: 423[2]

Facebook-sidan 2019
Medlemmar (likes): 415
Antal följare: 453

[1] Period 1 mars 2019 – 1 mars 2020
[2] Information om Follows och Likes från facebook.com

When someone likes a Page, they're showing support for the Page and that they want to see content from it. The Page will show up as being liked in the **About** section of that person's profile. When someone follows a Page, it means they may receive updates about the Page in their News Feed. People who like a Page will automatically follow it.

PR kommittén - Verksamhetsplan 2020

- Rapportera kring årsmötet 2020 i Oslo,
- Publicera information från Styrelsen inför kommande mandatperiod,
- Publicera information om Iyengar yogaevenemang och workshops som äger rum under sommaren,
- Publicera information från styrelsen inför höstterminen,
- Hjälpa med publicitet kring årsmöteshelgen 2021,
- Uppmärksamma påsk, internationella yogadagen, Gurujis födelsedag och julen. Publicering sker via webbsidan iyfse.se, FB-sidan, samt utskick till medlemslistan.