

Årsmöteshelg och workshop med Pixie Lillas 15-17 mars 2013, Piteå

Iyengar
Yogaföreningen SVERIGE



WORKSHOP MED PIXIE LILLAS FRÅN SIDNEY AUSTRALIEN

Pixie Lillas började att träna Iyengar Yoga med Dona Holleman i Italien 1976. 1980 startade hon en av Australiens första Iyengar yogaskolor i Sidney, The Balmain Yoga Studio. Idag är Pixie en av Australiens mest framstående Iyengar Yogalärare.

Förutom att undervisa på sin egen skola håller hon regelbundet lärarutbildningar och workshops i Australien och Europa. Sedan många år arbetar Pixie även aktivt i den australiensiska Iyengar yogaföreningen. Redan 1977 åkte hon första gången till RIMYI i Pune och har sedan dess fortsatt att resa dit regelbundet för att träna med familjen Iyengar. Idag innehar Pixie Lillas ett Junior Advanced certifikat. Pixie är en eftertraktad lärare som inspirerar många med sin undervisning. Hon kan få dig att se på yogapositionerna ur en ny synvinkel med sitt unika sätt att undervisa. Läs mer på www.balmainyoga.com. Kursen hålls på engelska.

TIDER

Freitag
17:30-18:00 Registrering
18.00-20.00 Yoga

Lördag
8:30-9.00 Registrering
9:00-11:30 Yoga
11:30-13:00 Lunch
13:00-16:00 Årsmöte
16:30-18:30 Yoga
19:30 Middag

Söndag
8:00-9:00 Pranayama
9:00-10:30 Frukost
10:30-13:00 Yoga

PRISER

Hela helgen (fre-sön)
Medlem 1 500 kr,
Ej medlem 1 700 kr

Freitag kväll
Medlem 350 kr,
Ej medlem 450 kr

Lördag hela dagen
Medlem 900 kr
Ej medlem 1100 kr

Anmälningsavgift: 500 kr
Medlemsavgift: 200 kr

BRA ATT VETA:

- För att delta på kursen behöver man inte vara medlem i föreningen men du bör ha tränat Iyengar yoga i minst ett år.
- Om du vill bli medlem gör du det enklast genom att registrera dig på vår hemsida www.iyfse.se.
- Ta med egen yogamatta, all annan utrustning finns att låna i Yogahuset.
- Hela workshopen hålls i Yogahuset, Prästgårdsgatan 11 i Piteå

MÅLTIDER

Lunch och middag serveras i föreningslokalen Lyan, Prästgårdsgatan 3 (ca 150 m från Yogahuset)

LÖRDAG LUNCH: Marias vegetariska hälsosoppa med hembakat bröd, kaffe/the. Pris 80 kr.

LÖRDAG MIDDAG: Färgsprakande buffé baserad på Raw food och Ajurvediska principer, fördrink (varmt helande té) samt dessert ingår. Pris 200 kr.

SÖNDAG FRUKOST: En enklare frukost med fil, flingor, frukt, the och kaffe kommer att serveras i Yogahuset på övre plan. Frukosten ingår i kursavgiften för workshoppen.

OBS. Du måste boka måltiderna (lunch/middag) samtidigt som du anmäler dig till workshop eller årsmötet.

ÅRSMÖTE: Styrelsen skickar ut en formell inbjudan med årsmöteshandlingarna till alla medlemmarna i början av 2013.

Alla som har betalat medlemsavgiften för 2013 har rätt att delta på årsmötet. Årsmötet hållas lördag kl 13:00-16:00.

Mer information om årsmötet kommer att läggas ut på: www.iyfse.se

ANMÄLAN: Görs via mail till: yogamedlem@iyfse.se. (Karin Schelén) För att underlätta årsmöteskommitténs arbete är det viktigt att du i anmälan anger om du vill boka måltider (lunch/middag) samt om du ska delta på workshop och/eller årsmötet. När vi mottagit din anmälan får du en bekräftelse och uppgifter för betalning. **Anmälningsavgiften på 500 kr betalas in senast den 15 feb och slutbetalningen senast den 15 mars på PG 509914-8 eller BG 403-4997.**

FACEBOOK, håll dig uppdaterad: [Iyengar Yogaföreningen Sveriges Årsmöteshelg och workshop med Pixie Lillas](https://www.facebook.com/IyengarYogaforeningenSverige)

Välkommen till Piteå önskar årsmöteskommittén!

Om du har frågor kontakta: Erik Berglund

Ylva Nyberg

Marielle Marklund

Ulrika Mörtberg

erik.a.berglund@telia.com

ylvanyberg@hotmail.se

mariellemarklund@gmail.com

mortbergulrika@hotmail.com

070-331 97 00

070-646 33 92

073-049 11 20

076-819 41 43