

BRA ATT VETA: För att delta på kursen behöver man inte vara medlem i föreningen, men du bör ha tränat Iyengar Yoga i minst ett år. Om du vill bli medlem gör du det enklast genom att registrera dig på vår hemsida www.iyfse.se. Ni som bor i Stockholm, ta gärna med matta och egna hjälpmedel. Ifall vi blir många blir det lätt brist. Den officiella adressen till Mariaskolan är Ringvägen 23, men för att komma till aulan går man bäst in från sidogatan Maria Skolgata och går över skolgården. Skyltar kommer finnas.

GEMENSAM MIDDAG: En vegetarisk/rawfoodbuffé kommer serveras på Mariaskolan, till ett pris av 200 kr. Anmälan och förhandsbetalning krävs.

ÅRSMÖTE: Styrelsen skickar ut en formell inbjudan med årsmöteshandlingar till alla medlemmar, i början av 2014. Alla som har betalt medlemsavgiften för 2014 har rätt att delta på mötet. Årsmötet hålls på lördagen i Aulan, mellan 13.00-16.00. Mer information om årsmötet kommer läggas ut på www.iyfse.se. Vi bjuder på fika.

ANMÄLAN: Görs via mail till yogamedlem@iyfse.se (Karin Schelén). För att underlätta årsmöteskommitténs arbete, är det viktigt att du i anmälan anger om du vill boka middag samt om du ska delta på workshop och/eller årsmötet. När vi mottagit din anmälan får du en bekräftelse och uppgifter för betalning. Anmälningsavgiften på 500 kr betalas in senast den 7 februari och slutbetalningen senast den 28 februari, på PG: 509914-8 eller BG 403-4997.

Om du har frågor kontakta:

info@viyoga.se

Karin 0708 181503

Maddalena 0733 725551

Linda 0709 616123

Lysa 0736 768243

BOENDE:

Mosebacke Hostel: Ligger på gångavstånd till yogalokalen, ca 15 min. www.mosebackehostel.se/rooms.html
Enkelrum från 575 kr, Dubbelrum från 690 kr. Här får du 20% rabatt om du uppger kod "Årsmöte Iyengaryogaföreningen Sverige"

STF Zinkensdamm Hostel: Ligger på gångavstånd till yogalokalen, ca 5 min. Dubbelrum från 680 kr.

2 Kronor Hostel, Gamla Stan: 2 stationer med tunnelbana till yogalokalen. www.2kronor.se/Valkommen.htm
Enkelrum från 545 kr, Dubbelrum från 595 kr. Här får du 10 % rabatt om du uppger kod "Årsmöte Iyengaryogaföreningen Sverige". Erbjudandet gäller om man bokar minst 2 nätter i anslutning till årsmötet och bokningen skall ske via mail eller telefon.

Hotel 3 små rum: Ligger på gångavstånd till yogalokalen, ca 5 min.
Enkelrum från 595 kr, Dubbelrum från 595 kr

Hotel Rival: Ligger på gångavstånd till yogalokalen, ca 10 min. www.rival.se/se/hotellet
Enkelrum från 995 kr, Dubbelrum från 1495 kr