

Riktlinjer för lärarutbildning inom IYFSE.

§1 Lärarens kompetens

Den kompetens som krävs av läraren som håller Iyengaryoga utbildningar och som avser att deras elever skall certifieras till Iyengaryoga lärare finns att läsa i "Pune konstitutionen" (se texten nedan)

Utdrag ur Pune konstitutionen fritt översatt av arbetsgruppen:

Medlemmar i föreningen kan ansöka antingen hos styrelsen eller hos U&E att leda/bedriva godkända kurser eller att utbilda lärare för certifiering enligt Iyengarmetoden

En certifierad Iyengaryogalärare kvalificerad att utbilda lärare måste:

- 1. Undervisa Yoga enligt metoden framlagd av Yogacharya Sri BKS Iyengar*
- 2. Inte blanda motstridiga eller inkompatibla inslag från andra ämnesområden i sin undervisning.*
- 3. Klart särskilja Iyengarmetoden från närliggande discipliner som hen kan tänkas använda sig av inom anatomi, fysiologi och filosofi.*
- 4. Erkänna influensen från Yogacharya Sri B.K.S. Iyengar i sin egen yogapraktik och undervisning.*
- 5. Att regelbundet ha deltagit på lektioner vid Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) minst tre gånger, och en av dem under de senaste tre åren av varje "undervisningsår".*
- 6. Att upprätthålla en regelbunden och konsekvent praktik av både Asasna och Pranayama*
- 7. Vara certifierad Intermediate Junior III i åtminstone 2 år eller vara högre certifierad så det är ett minimum av en nivå mellan sitt certifikat och dem de tränar.*
- 8. Tillhandahålla information om sig själva och den föreslagna undervisningsplanen.*
- 9. Ha deltagit regelbundet och observerat en redan praktiserande lärarutbildare under 2 år och blivit godkänd av densamma.*

Medgivande ges normalt sett av U&E kommittén.

§2 Vad som krävs av studenterna för att antas till lärarutbildning

1. Innan en elev kan ansöka till lärarutbildningen måste hen ha minst tre års Iyengaryogaträning med en certifierad Iyengaryogalärare som är medlem i Iyengaryogaföreningen. Ett fördjupningsår kan inte ersätta de 3 årens erfarenhet av Iyengaryoga.
2. Dispens kan ges av U&E kommittén med hänvisning till IYFSE: s vision om att sprida Iyengaryogan i Sverige/Norge.

§3 Färdigheter eleven skall ha efter genomgången lärarutbildning

Lärarutbildning inför assessment till Introductory level 2 skall ge eleven färdigheter beskrivna nedan.

1. Asanas i Syllabus för Introductory (enligt Pune konventionen) skall eleverna ha god kännedom om, vilket innebär att eleven skall:
 - a. Kunna alla asanas på sanskrit och dess svenska betydelse.
 - b. Ha en egen praktik som prövas på assessment.
 - c. Ha viss kunskap om vilka effekter de olika asanas har på kroppens system. Kunskap om hur och när man tar upp elever i Salamba Sirsasana och Salamba Sarvangasana samt när man skall undvika dessa positioner och varför.
 - d. Eleverna skall ha god kunskap om hur man undervisar, demonstrerar och korrigerar eleverna.
 - e. Kännedom om hur man undervisar elever som har lättare kroppsliga åkommor.
 - f. Kunna undervisa en befintlig elev som blir gravid inom ramen för en normal klass (som genomgår en komplikationsfri graviditet)
 - g. Ha kunskaper om hur man planerar, strukturerar och bygger upp en klass.
 - h. Få möjlighet att assistera/observera klasser.
2. Filosofi – eleven skall ha grundläggande förståelse för Patanjalis Yoga sutras.
3. Anatomi – eleven skall ha grundläggande förståelse för kroppens anatomi.

§4 Assessment

Assessment/examen anordnas regelbundet av U&E kommittén. Elever som är mogna för assessment anmäler sig till IYFSE/U&E.

Innan eleven anmäler sig till assessment ska hen ha gått i utbildning under en lärarutbildare, godkänd av Iyengaryogaföreningen, under minst 2 år, samt avslutat minst 200 timmar utbildning.

Det är inte obligatoriskt att gå en kurs för att få ett certifikat eller för att uppgradera sig.