

Ordförande har ordet

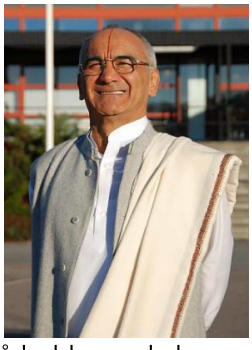
Till alla nya medlemmar,
hjärtligt välkomna!
Till alle nye medlemmer,
hjertelig velkommen!

Ett nytt år, 2016, har nyligen börjat. För min egen del även ett nytt decennium i november 2015. Varje nytt år brukar jag försöka ta en paus i vardagen och reflektera en stund över hur jag har det och vilka val jag gjort som fört mig hit där jag är just nu.

Under hösten gjorde jag valet att börja en spännande resa med start i februari, jag har börjat på lärarutbildningen med Ingrid Engström! Många av er har redan gjort den resan, ni är alla en inspiration för mig och jag ser fram emot att fördjupa, förstå, ifrågasätta, gnugga och tampas med, samt kroppsligt och själsligt förnimma Iyengaryoga intensivare under de närmaste två åren.

Det ser ut som att det blir lite av ett generationsskifte inom både styrelsen och kommittéerna i år, så jag passar på att här tacka alla, ingen nämnd, ingen glömd, som engagerat sig i föreningen men kliver av sina uppdrag nu i mars. Varmt välkomna alla nya som väljer att engagera sig mera strukturerat och ersätter dem som avgår. Jag får även tacka för förtroendet som ordförande detta år och gläds över att så många redan har anmält sig till årsmöteshelgen i Oslo i mars. Vi ses då!
Namaste
Lina Sjögreen Edstam

Populært årsmøte i Oslo



Plassene på workshopen i forbindelse med årsmøtet 11.-13. mars ble raskt fulltegnet. Arrangementskomiteen har derfor utvidet antallet deltakere noe. Ønsker du å være med er lurt å være rask med å melde seg på.

Faeq Biria har praktisert i over 30 år og var en av BKS Iyengars nærmeste elever og trener yogalærere på flere nivå. Han reiser over hele verden for å holde workshops og kursene. Han er en kilde til inspirasjon for all som praktiserer yoga. Hans sterke integritet, sammen med hans hengivenhet for BKS Iyengar sin filosofi gjennomsyrer måten han lærer fra seg yoga på.

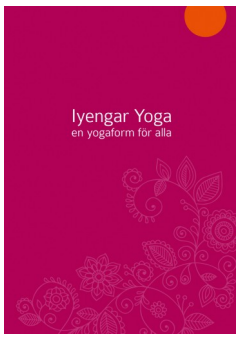
Vertskapet ser frem til årsmøte og workshop, og gleder oss til innrykk av engasjerte yogainteresserte og praktiserende fra hele Skandianavia. Velkommen til Oslo!

Årsmöte i Oslo

Vill du delta i hela eller delar av workshopen i Oslo?
Styrelsen har gjort en prislista och priset beror på hur mycket du deltar i workshopen.
Anmälan och betalning till workshop gör du till vår medlemsansvarig/kassör Barbra Waller.
E-post: *yogamedlem@iyfse.se*

Priser för medlem
Hela helgen 1.550 SEK
Fredag 350 SEK
Fre/lör eller lör/sön 1.250 SEK
Lördag 700 SEK

Priser för icke medlem
Hela helgen 1.950 SEK
Fredag 600 SEK
Fre/lör eller lör/sön 1.650 SEK
Lördag 900 SEK



Beställ broschyrer

Behöver du fler informationsbroschyrer om Iyengar yoga till din skola? Vi har låtit trycka upp fler broschyrer och gjort ett nytt insticksblad. Vi skickar broschyrer kostnadsfritt till dig. Lämna din beställning till: erik.a.berglund@telia.com

Iyengar Yogaföreningen Sverige

Kallelse till årsmöte 2016

Välkommen till Iyengar Yogaföreningens årsmöte i Oslo, på Marstrandsgata 8, Rom for Dans! Vi i styrelsen ser fram emot årsmötet som ger oss medlemmar tillfälle att träffa varandra och vi hoppas därför att många vill och har möjlighet att komma.

När? Lördagen den 12 mars kl 13-16.
Lättare lunch ingår.
Var? Rom for Dans, Marstrandsgata 8, Oslo, Norge.

Alla som har betalat in sin medlemsavgift för 2016 har rätt att delta och rösta på årsmötet. Dagordning och övriga årsmöteshandlingar såsom verksamhetsberättelse, verksamhetsplan, föregående årsmötesprotokoll m.m. finns på hemsidan www.iyfse.se någon vecka innan årsmötet.

Det är bra om du har läst igenom årsmöteshandlingarna innan årsmötet så att vi inte behöver avsätta tid på årsmötet för att gå igenom dem. Ta gärna med pappersutskrifter då vi inte har möjlighet att kopiera upp dokumenten.

Fullmakt
Om du inte har möjlighet att närvara på årsmötet, så kan du poströsta eller skicka en bevittnad fullmakt. Fullmaktsblanketten finns att ladda ner på hemsidan.

Motion
Om du har ett förslag som du vill att årsmötet behandlar och beslutar om skall denna motion ha inkommit till styrelsen senast 4 veckor innan
mötet, dvs den 13 februari. Maila din motion till Lina, ordförande, på l_sjogreen@hotmail.com.

Workshop
I samband med årsmötet inbjuder IYFSE till workshop helgen
11-13 mars med seniorlärare Faeq Biria,
se www.iyfse.se för
mer information kring workshopen.

Anmälan: Görs via mail till: yogamedlem@iyfse.se (Barbra Waller, medlemsansvarig).

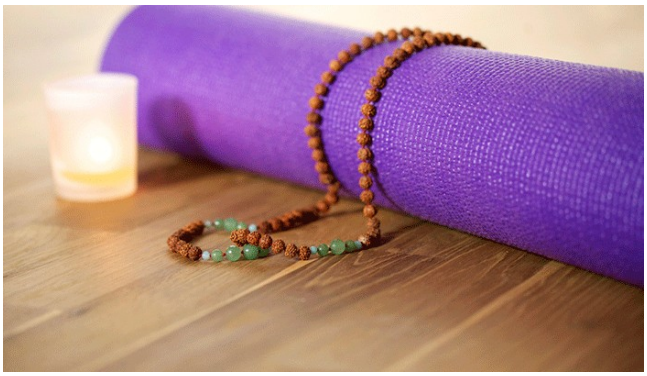
Tre assessment i januari

Under januari genomförde föreningen tre assessment, den första på Prana Friskvård i Umeå, den andra på Oslo Iyengar Yoga Senter och den tredje på ViYoga i Stockholm. Totalt blev 26 kandidater godkända under dessa dagar.

Utbildnings- & examenskommittén framför sitt varmaste tack till alla inblandade, provelever, lokala arrangörer, assessorer, moderatorer och till er som lånade ut era yogalokaler för assessment. Utan er hade det inte varit möjligt att arrangera assessment. Grattis till alla certifierade kandidater! Grattis till alla som klarade er examen

Certifierade Intermediate Junior 2, Umeå:
Kristina Berglund, Nina Sjödin, Andrea Olow, Janna Brattli, Elin Döfler Bruun, Kirsten Dalsgaard Millington.
Certifierade Intermediate Junior 1, Umeå:
Marielle Marklund, Jorid Överdahl, Liselotte Svenkerud och Liselotte Svenkerud.
Moderator: Lydie Driviere, Frankrike
Assessorer: Pascal Poell och Nanda Peek, Holland

Certifierade Introductory Level 2, Oslo:
Astrid Reinholdtsen Innvaer, Björghild Engen, Helen E Christensen, Anne Grethe S Skaug, Trond H Saastad, Renata Nowak, Lucy Johnson, Katinka Mahieu och Nada Talajic Assadi



Moderator: Sallie Sullivan, England
Assessorer: Barbara Queirolo, Amsterdam, Erika Repassy, Ungern och Ingrid Engström, Sverige.

Certifierade Introductory Level 2, Stockholm:
Julia Lindeborg, Sara Gyllestad och Maddalena Maresca,
Certifierade Junior Level 1, Stockholm:
Andrea Hedenskog, Bodil Mauritzen, Selma Hetland och Isabelle Bede.
Moderator: Berber Schonholzer
Assessorer: Leela G Hansen, Sverige och Jette Berring, Danmark. Lone Kristiensen var ”Assessor in training” för Junior Level 1.

Yoganusasanam, Pune december 2015

Berättat av Leela Grethe Hansen



”Blir det några förändringar nu?” Många undrade, både intresserat och lite nervöst.

Förra sommaren bjöd Geeta Iyengar in representanter från alla de nationella föreningarna till ett möte på Iyengar Yoga Institutet, Pune (RIYMI) i början av december. De olika ländernas yogalärarutbildningar och examinationer skulle presenteras och diskuteras. Ingrid Engström och jag blev tillfrågade av IYFSE (och NO) om vi ville representera vår förening och vi tackade båda ja.

Under tre dagar var det stora yogarummet på institutet proppfullt med människor, aktiva i sina länders föreningar. Vi satt 150 personer, med anteckningshäften, på golvet i Sukhasana, Virasana och Vajrasana – mer eller mindre bekväma yogaställningar efterhand som timmarna gick.

Nära ingången och vid Patanjalistatyn hade Geeta och Prashant Iyengar sina platser och var med från tidig morgon till sen eftermiddag. Abhijata, Gurujis barnbarn, dök också upp då och då. Moderator var Birjoo Mehta från Mumbai och varje dag bjöd familjen Iyengar på en god och smakrik lunch på den lilla gården mellan familjen Iyengars hus och institutet.

Det var stora frågor, som genomsyrade hela mötet

Hur bevarar vi arvet efter B.K.S. Iyengar?
Det är vi Iyengar yogalärare som ska lära ut det som Guruji har gett oss.
Hur kan vi förbättra kvalitén i vår undervisning?
Hur kan vi ta våra elever till en högre nivå?
Hur kan vi, som undervisar yoga, vara ödmjuka och alltid öppna för att lära oss mer och känna oss som nybörjare?
Hur kan vi få in de etiska aspekterna (Yama och Niyama) i yogalärarnas förståelse, beteenden och karaktärer? Det var stora frågor som genomsyrade hela mötet.

Fortsätter på sidan 4.





Presentation av de olika länder

En stor del av tiden gick åt till att de olika ländernas representanter berättade om Iyengaryoga, yogalärar-utbildning och examinationer i sina länder. Geeta uppmanade alla att vara ärliga och visa upp eventuella svårigheter, tillkortakommanden och konflikter. ”Var modiga yogier!” sa hon. Prashant och Geeta erbjöd sig också att samtala i enrum med deltagare från länder med problem och Kina, Japan och Mexiko använde sig av denna möjlighet att reda ut konflikter mellan olika personer.

Båda lyssnade även uppmärksamt och intresserat på de olika presentationerna. De stora linjerna är gemensamma men många detaljer skiljer länderna åt. Ingen uppfattade dock detta som något större problem och det blev heller ingen diskussion.

Det kändes konstigt att hans plats vid ”hästen” i hörnet intill materialrummet var tom

När det var dags för Sverige och de andra små länderna ville Birjoo spara tid och vi fick presentera tillsammans med Ungern, Holland, Belgien och Danmark.

Hur var stämningen?

För mig och många andra var detta det första besöket i Pune efter Gurujis bortgång. Det kändes konstigt att se hans plats vid ”hästen” i hörnet intill materialrummet vara tom. Och jag kände mig nästan arg när jag såg en annan från Iyengarfamiljen sitta på Gurujis plats och jag tänkte på alla gånger vi gått förbi där efter klasserna, hälsat på Guruji och kanske växlat några ord med honom. Men livet går ju vidare och det verkade som om alla i familjen Iyengar nu hittat sina nya roller. Det syntes bl.a. i familjens samarbete kring mötet, inte minst i arbetet med Yoganusasanam 2015 och hur de hade inkluderat många av Iyengaryoga-lärarna från Mumbai och givit dem stort ansvar.

Vi förstod att Geeta planerar att skriva en lärobok eller kompendium om detta till yogalärar-utbildningarna

Det var också en glädje att se Prashant och Geetaji sitta bredvid varandra och lyssna till oss. Tidigare har ju kommunikationen mest gått den andra vägen. Kanske kan detta möte leda till bättre kommunikationer, både mellan oss i de olika länderna och med Geeta och Prashant.

Blev någonting bestämt?

Det beslöts ingenting om att förändra utbildningar eller tentamina av yogalärare. Geeta Iyengar uttryckte dock en önskan att vissa krav på de olika examensnivåerna skulle bli tydligare. Det gällde kunskaperna om yoga-filosofi. hjälp vid skador och sjukdomar (Iyengar Yoga Therapy), yoga för barn, yoga för äldre. Vi förstod också att Geeta planerar att skriva en lärobok eller ett kompendium om detta till yogalärarutbildningarna och vi väntar nu med spänning på resultatet.

”My end should be your beginning”



