



10 år med iyengaryoga



www.iyoga.se
Skinnskatteberg
Iyengaryoga Studio

Isabelle Bede har undervisat iyengaryoga i 10 år och är nu Junior intermediate I lärare.

Under fyra lördagar delar hon med sig av sin erfarenhet av att praktisera och undervisa.

9/9 Grund skapar stabilitet

7/10 Stabilitet skapar rörelse

11/11 Rörelse skapar dynamik

2/12 Återhämtning

Tider: 10.15-16.30 med paus

Pris: 650 kr/dag eller 2400 kr/alla

Anmälan: isabelle@iyoga.se eller
Studiefrämjandet 0221- 212 30

