



Glenn Cerasoli, seniorlärare från Australien, håller en workshop i samband med vårt årsmöte helgen 12–14 mars. Läs mer om det på sidan 2 i nyhetsbrevet.

NYHETSBREV 5/09

Iyengar Yogaföreningen i Sverige, IYFSE

Grattis alla som klarade Introduktion Nivå 1!

I helgen (17–18 okt) ägde första tentamen i föreningens regi rum i Göteborg: Introduktion Nivå 1. Examinatorerna kom från Danmark, Holland, Belgien och moderator var Monica Haar från Sverige.

Grattis till alla er som klarade Introduktion Nivå 1: Isabelle Andersson, Mikael Bede, Charlotte Bless, Janna Brattli, Maria Calleja, Helena Jönsson, Bodil Mauritzon, Anniken Winther, Marie Göransson, Tanja Gunnarsson, Anna Lygner, Dirce Corradini Stridh och Louise Österstam.

Föreningen vill också tacka alla som har hjälpt till inför och under examen, och särskilt: Leela Hansen som lånade ut sin lokal, Ann-Kristin Nilsson som såg till att alla fick något att äta i pausen, Lisbet Wikman som annonserade ut ställningarna under praktikdelen samt skötte tidtagningen vid undervisningen.

Tack också till Merja Mankila, Ingrid Engström, Lisbet Wikman och Leela Hansen som hade examinatorerna boende hos sig, och till Ingrid Engström, Maja Seve Westas och Andrea Olow som var chaufför till och från flygplatsen. Tack också till alla som ställde upp som provelever.

Alla inblandade är väldigt nöjda med hur tentamen var organiserad. Nu ser vi med spänning fram emot nästa i april i Piteå.

Nya stadgar från Pune

Med nyhetsbrevet följer tre viktiga bilagor som har skickats ut av BKS Iyengar via Gloria Goldberg.

1. Nya stadgar från Pune, 2009.
2. To all associations
3. Pune Protocall.

De två senaste skickades ut med förra nyhetsbrevet, men läs igenom dessa igen. Det är några nya tillägg i Pune Protocall, om vad som gäller ifall du ska åka till Pune.

Bifogat till nyhetsbrevet är även ett brev från Gloria som skickades samtidigt med de andra bilagorna med en kort bakgrundsinformation.

ÅRSMÖTET 13 MARS 2010. Se nästa sida!



Årsmötet 13 mars 2010

Nu kan ni börja boka biljetter till Stockholm! I samband med vårt årsmöte kommer Glen Cerasoli, en duktig seniorlärare från Sydney, att ge en helgworkshop. Workshopen är öppen även för icke-lärare/kandidater. För att vara med bör man ha tränat Iyengar Yoga minst ett år, och kunna göra Salamba Sarvangasana i fem minuter. Läs mer i den bifogade inbjudan från Event kommittén. Vi skickar även med en lista på förslag med vandrarhem i närheten av yogalokalen. Om någon vecka kommer vi även att skicka ut en affisch som ni kan sätta upp på era yogaskolor.

FÖRELÄSNINGAR

Marian Papp föreläser om yogaforskning. Marian är specialiserad på att utvärdera den nyaste yogaforskningen, och har även gjort en del egna pilotstudier. Under föreläsningarna redovisar hon även en del forskning som gjorts på Iyengar Yoga. Några ämnen som tas upp: hjärt- och kärlförändringar, inversioner och effekterna på blodtryck, puls och hjärta, nervsystemet, humörförändringar med yogaträning, ländryggsproblem, astma och sömnforskning.

22 oktober i Falsterbo, Skåne

10 november, Stockholm, på SEB hälsovecka

26 november, Stockholm, på Omyoga.

För mer information: www.dynamiskyoga.se

WORKSHOPS

Julie Gudmedstad, Iyengaryogalärare och sjukgymnast från USA.

Kommer till Göteborgs Yogacentrum den 23 oktober kl 09–13.

Julie skriver artiklar om yoga och anatomi i Yoga Journal.

För att vara med måste deltagare tränat Iyengar Yoga minst två år.

www.yogacentrum.com

Julie Gudmestad ger även klasser på Omyoga i Stockholm 24–26 oktober, bland annat en Teacher Training Workshop och en Master Class i Iyengar Yoga.

www.omyoga.se

Inga Grevtzov, Iyengar Yogalärare från Israel.

Kommer till Göteborgs Yogacentrum den 7–8 november

Inga är uppskattad för sin friskhet och entusiasm i undervisningen kombinerad med en mycket gedigen kunskap.

Lördag och söndag 7–8 november, kl 9–16 båda dagarna

www.yogacentrum.com

Helen Graham, Iyengaryogalärare från Glasgow, känd för sin förmåga att tydliggöra kraven och hjälpa till med att förbättra yogaställningarna samt inte minst lugna inför examen.

Workshop med Junior Intermediate ställningar.

Fredag, lördag och söndag 15–17 januari 2010.

www.yogacentrum.com

Ska du arrangera någon workshop med en seniorlärare? Hör av dig till Lisbet Vikman i Eventkommittén, så skickar vi ut information om den i nästa nyhetsbrev: yoga@ganeshayoga.se

