



Möte & träning på IYFSE:s första årsmöte i mars 2010. På kvällen middag på italiensk restaurang för dem som ville.

NYHETSBREV 1/JUNI 2010

Iyengar Yogaföreningen i Sverige, IYFSE

Årsmötet 13 mars 2010

Jätteroligt att så många kunde komma till årsmötet, och till workshopen med Glen Ceresoli! Helgen var väldigt inspirerande, och kul att träffa alla från olika delar av Sverige och Norge. Protokoll från årsmötet kommer att skickas ut så småningom. Nästa årsmöte blir den 19 mars 2011 i Umeå. Då kommer Rita Keller, seniorlärare från Tyskland att hålla en workshop.

Missade du workshopen eller vill du träna för Glen igen? I november har du chansen, då kommer han till Göteborg. Läs mer på: www.ganeshayoga.se

Samma styrelse ett år till

Styrelsen blev återvald och här är våra mailadresser, ifall du behöver nå oss:

Ordförande: Eva-Lena Hedvall, info@evalenahedvall.se

Vice ordförande: Monica Haar, haarmonica8@yahoo.com

Sekreterare: Maja Seve Westas, majaseve@hotmail.com

Kassör: Ingrid Engström, engstrom.ingrid@gmail.com

Ledamot: Cecilia Danskog, ceciliadanskog@hotmail.com

Ledamot: Julia Ackerman, julia.ackerman@yahoo.se

Ledamot: Lisbet Wikman, yoga@ganeshayoga.se

Suppleant: Merja Mankila, merja.mankila@gmail.com

GRATTIS TILL TENTAN! ➡



Nedersta raden från vänster: Andrea, Maggi, Eva-Lena, Karin L., Siri, Agnes, Monica

Mittersta raden: Kiki, Alberto, Åsa

Översta raden: Ulla, Leela, Pascal



Längst fram från vänster: Mary, Agnes, Lars

Mitterst från vänster: Ylva, Kristina, Ulrika, Karin S.

Längst bak från vänster: Ulla, Pascal, Leela, Monica

Grattis till alla som klarade Introduktion, nivå 1!

Den 10–11 april 2010 genomfördes den första tentan, Introduktion nivå 1, på yogalärarutbildningen, Iyengar Yogaskolan i Piteå.

Ett stort grattis till alla som blev godkända: Ulrika Mörtberg, Luleå, Karin Schélen, Piteå, Ylva Nyberg, Piteå, Mary Apolinario, Piteå, Lars Palmén, Umeå, Kiki Hagner, Hörnefors, Karin Halberg Lange, Stockholm, Maggi Olsson, Stockholm, Eva-Lena Bergman Nordqvist, Falun, Åsa Gudmundsson, Falun, Andrea Olow, Göteborg, Alberto Manco, Göteborg, Siri Tuseth, Stavanger

Moderator: Agnes Mineur, Amsterdam

Assessorer: Leela G Hansen, Göteborg, Pascal Poell, Nederländerna, Ulla Pedersen, Danmark

Utbildningslärare: Monica Haar, Stockholm

Många händer, kloka huvuden, provelever, övernattningsmöjligheter och måltider behövs för att en examen ska kunna bli av. Vi vill passa på att överlämna ett stort TACK till alla som har jobbat framför och bakom kulisserna, så att vi har kunnat hålla vår första examen i IYFSE:s regi i Piteå.

Tips på yogaläsning

Det finns två yogaskrifter som ges ut av BKS Iyengars institut i Pune, Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI), i samarbete med Light on Yoga Research Trust (LOYRT), Mumbai. Man kan prenumerera på båda, och det går att anmäla sig direkt via BKS Iyengars hemsida (se adress under respektive skrift).

YOGA RAHASYA: en tidskrift som ges ut fyra gånger om året. Den innehåller artiklar och föreläsningar av BKS Iyengar och hans dotter Geeta Iyengar och son Prashant Iyengar. Läs mer på: www.bksiyengar.com/modules/Referen/YR/yr.htm

YOGADOOT: ett digitalt nyhetsbrev om Iyengar Yoga som kommer ut varannan månad. Läs mer på: www.bksiyengar.com/modules/Referen/Yogadoot/yogadoot.asp

Workshop med Stephanie Quirk för Junior 1 och uppåt

De närmaste åren kommer Stephanie Quirk hålla en serie workshops i terapeutisk yoga för lärare som har minst Junior 1-certifikat. Först ut blir Holland som startar i september 2010, därefter England med start våren 2011 och sedan Danmark med start våren 2012. Stephanie Quirk har bott i Pune i många år, studerat dagligen på RIMYI och assisterat i både i vanliga och terapeutiska klasser.

Fler tips på workshops i separat utskick

Som medlem i IYFSE får du också information om aktuella workshops i Sverige. Listan skickas ut av Erik Berglund i Piteå. Ska du anordna en workshop med någon seniorlärare, hör av dig till: erik.a.berglund@telia.com

Välkomna alla nya medlemmar!

Sist men inte minst vill vi önska alla nya medlemmar hjärtligt välkomna. Nu är vi drygt 70 stycken. Vår medlemsansvariga Cecilia Danskog som är på väg till Indien, hälsar att medlemsnummer och välkomstbrev kommer på mail i augusti.

